

LA RÉÉDUCATION POSTURALE  
ET LA RÉADAPTATION PHYSIQUE PAR LA PRESCRIPTION D'EXERCICE

Montréal

| <b>Séminaire 1</b>   | <b>Date</b>    | <b>Heures</b> | <b>Enseignant</b>   |
|--|----------------|---------------|---------------------|
| La posturologie organisationnelle globale  | 7 juin 2008    | 8h00 à 17h00  | Yves D'Avignon KK   |
|  | 8 juin 2008    | 8h00 à 17h00  | Yves D'Avignon KK   |
| <b>Séminaire 2</b>   | <b>Date</b>    | <b>Heures</b> | <b>Enseignant</b>   |
| Posturologie organisationnel, biomécanique appliquée, exercices de normalisation des tensions et travail de prise de conscience du membre supérieure                         | 5 juillet 2008 | 8h00 à 17h00  | Yves D'Avignon KK   |
|  | 6 juillet 2008 | 8h00 à 17h00  | Yves D'Avignon KK   |
| <b>Séminaire 3</b>   | <b>Date</b>    | <b>Heures</b> | <b>Enseignant</b>   |
| Posturologie organisationnel, biomécanique appliquée, exercices de normalisation des tensions et travail de prise de conscience du membre supérieure et du membre inférieure | 30 août 2008   | 8h00 à 17h00  | Yves D'Avignon KK   |
|  | 31 août 2008   | 8h00 à 17h00  | Yves D'Avignon KK   |
| <b>Séminaire 4</b>   | <b>Date</b>    | <b>Heures</b> | <b>Enseignant</b>   |
| Posturologie organisationnel, biomécanique appliquée, exercices de normalisation des tensions et travail de prise de conscience du membre inférieure                         | 4 octobre 2008 | 8h00 à 17h00  | Yves D'Avignon KK   |
| Posturologie organisationnel, biomécanique appliquée, exercices de normalisation des tensions et travail de prise de conscience du membre inférieure                         | 5 octobre 2008 | 8h00 à 17h00  | Mathieu Charbonneau |

| <b>Séminaire 5</b>                     | <b>Date</b>     | <b>Heures</b> | <b>Enseignant</b>          |
|--|-----------------|---------------|----------------------------|
| Physiologie ligaments, bourses, tendon | 8 novembre 2008 | 8h00 à 17h00  | Alexandre Charbonneau Phd. |
| Sémiologie : appareil locomoteur       | 9 novembre 2008 | 8h00 à 17h00  | Mathilde Héninot Md, DO    |

| <b>Séminaire 6</b>  | <b>Date</b>      | <b>Heures</b> | <b>Enseignant</b>       |
|---|------------------|---------------|-------------------------|
| Sémiologie : appareil locomoteur  | 20 décembre 2008 | 8h00 à 17h00  | Mathilde Héninot Md, DO |
| Posturologie organisationnel, biomécanique appliquée, exercices de normalisation des tensions et travail de prise de conscience du bassin | 21 décembre 2008 | 8h00 à 17h00  | Yves D'Avignon KK       |

| <b>Séminaire 7</b>   | <b>Date</b>     | <b>Heures</b> | <b>Enseignant</b> |
|--|-----------------|---------------|-------------------|
| Posturologie organisationnel, biomécanique appliquée, exercices de normalisation des tensions et travail de prise de conscience du rachis lombaire   | 17 janvier 2009 | 8h00 à 17h00  | Yves D'Avignon KK |
| Posturologie organisationnel, biomécanique appliquée, exercices de normalisation des tensions et travail de prise de conscience du rachis thoracique | 18 janvier 2009 | 8h00 à 17h00  | Yves D'Avignon KK |

| <b>Séminaire 8</b>  | <b>Date</b>     | <b>Heures</b> | <b>Enseignant</b>                        |
|---|-----------------|---------------|--|
| Exercice spécialisé aux sportifs, aux aînées, aux personnes souffrant de troubles cardiaques et de diabète  | 21 février 2009 | 8h00 à 17h00  | Alexandre Charbonneau Phd.               |
| Posturologie organisationnel, biomécanique appliquée, exercices de normalisation des tensions et travail de prise de conscience du rachis cervicale | 22 février 2009 | 8h00 à 17h00  | Yves D'Avignon KK<br>Marc-André Wilson K |

---

| <b>Séminaire 9</b> | <b>Date</b>  | <b>Heures</b> | <b>Enseignant</b> |
|--------------------|--------------|---------------|-------------------|
| Cas Clinique       | 21 mars 2009 | 8h00 à 17h00  | Yves D'Avignon KK |
| Cas Clinique       | 22 mars 2009 | 8h00 à 17h00  | Yves D'Avignon KK |