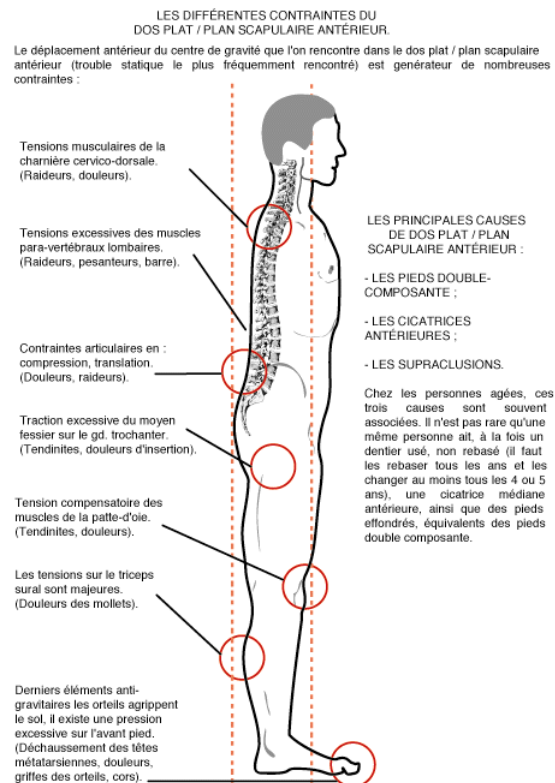


## POSTUROLOGIE ET DOULEURS CHRONIQUES

### *Les priorités thérapeutiques \ Reprogrammer le système tonique postural*

80% des consultations, toutes spécialités confondues, sont pour des douleurs!

C'est aussi précisément dans ce domaine, surtout si ce sont des douleurs chroniques, musculaires et/ou articulaires que la médecine conventionnelle et bien des pratiques



alternatives, observent des récides!

On associe souvent une mauvaise posture aux douleurs, avec raison. En effet il ne peut y avoir de douleurs chroniques, si le patient présente une bonne posture! Cela se vérifie facilement cliniquement. Des études Européennes démontrent que sans une bonne intégrité posturale, on observe de nombreuses récides au niveau des douleurs vertébrales, musculaires et articulaires...

Cependant l'étude de la posture ne peut se limiter à l'observation du corps dans les trois directions de l'espace, on doit aussi vérifier l'intégrité du système tonique postural (STP). Ce dernier très méconnu et peu étudié, est composé par de nombreux capteurs et récepteurs périphériques, qui renseignent le système nerveux involontaire, (extra pyramidal), et permet ainsi au système musculaire de s'adapter sur un tonus et une posture particulière, en

fonction des informations qu'il reçoit...La posture n'étant que la résultante des différentes informations provenant des capteurs périphériques et analysées par le système nerveux!

Par ailleurs il existe aussi des blocages, qui en agissant sur les chaînes myo-fascial, provoquent des compensations, ou stressent en permanence le STP. (Cicatrice, dysfonction temporo-mandibulaire, vraie jambe courte,...)

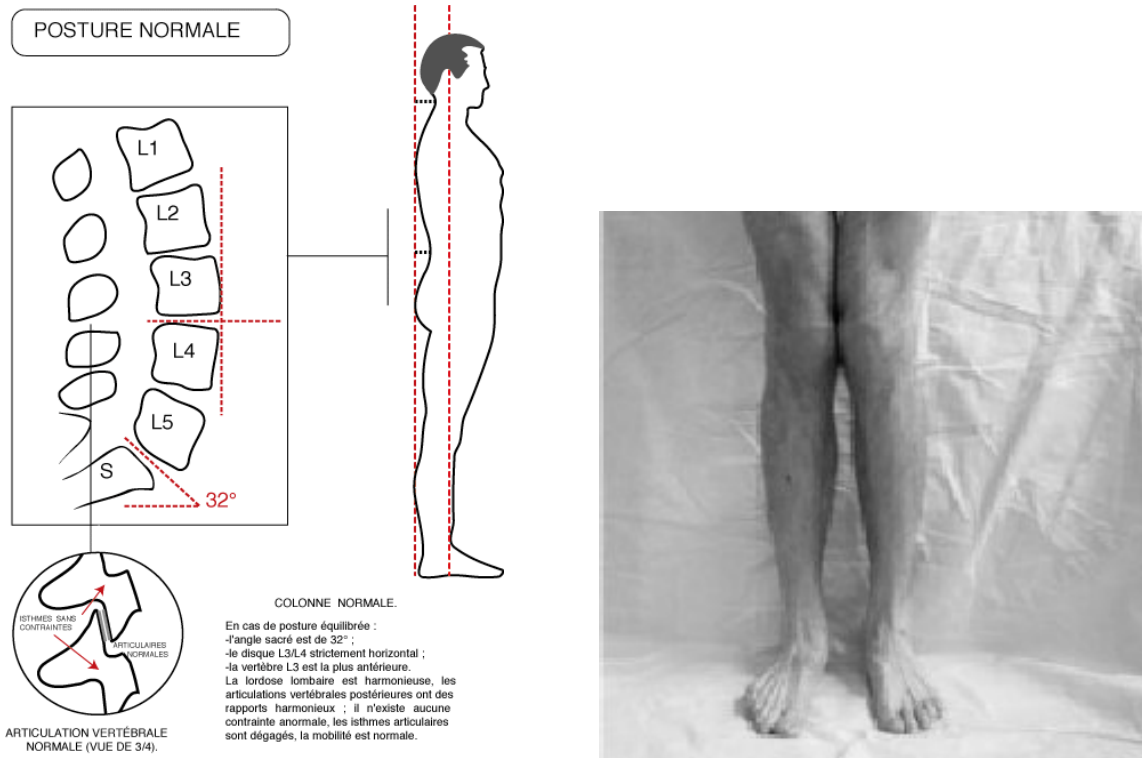
La connaissance du STP et de son bon fonctionnement, permet de comprendre les échecs (et les récurrences) dans les traitements des douleurs musculaires, vertébrales et articulaires.

Le bon fonctionnement du système tonique postural repose sur la logique et le bon sens, la biomécanique, et la neurophysiologie. C'est aussi une approche globale qui amène différents professionnels à travailler ensemble pour le bien du patient et une meilleure efficacité thérapeutique...La médecine à coupé le corps humain en morceau en faisant différents spécialistes, mais en pratique, le corps est un tout, l'analyse de la posture et la reprogrammation du STP nous le démontre explicitement!

### *Programme de Formation*

#### **1) Introduction : les douleurs musculo-squelettiques.**

- \_ Statistiques
- \_ Les différents traitements proposés
- \_ Pourquoi tant de récurrences
- \_ Les relations avec la posture
- \_ Le système tonique postural (STP), présentation générale, extéroception et proprioception ...

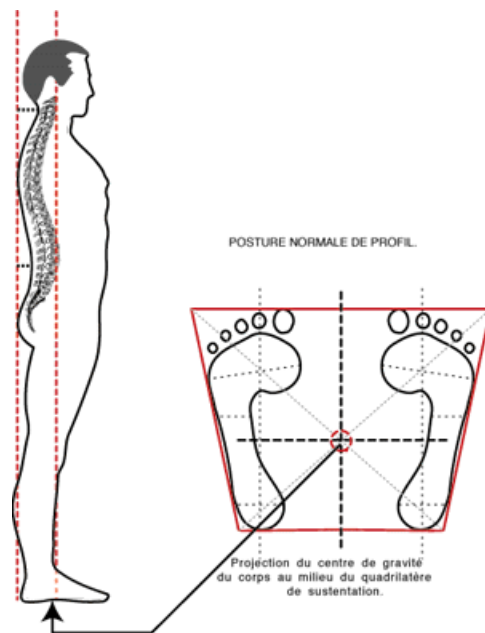


## 2) Le système tonique postural fin : STP

- \_ Neurophysiologie du STP
- \_ Les différents capteurs (portes d'entrées) du STP
- \_ Les différentes perturbations de ces entrées, et les conséquences posturales et biomécaniques.
- \_ Quelques exemples cliniques.

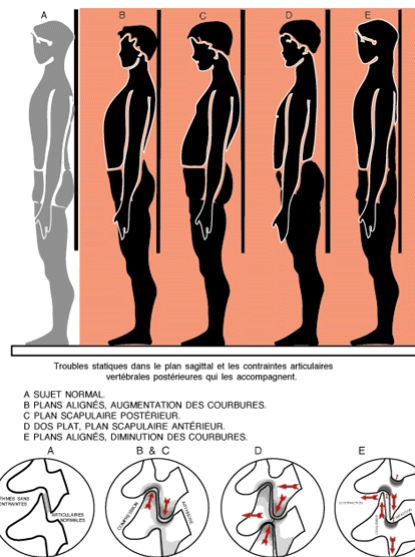
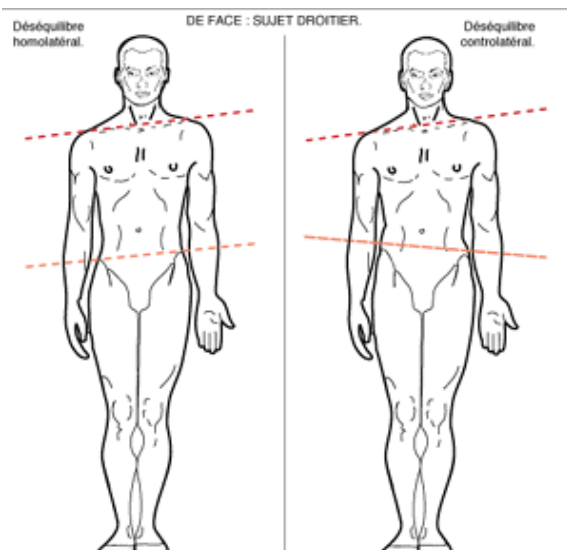
## 3) Analyse de la posture.

- \_ Comment analyser la posture.
- \_ Les dérèglements posturaux dans les trois directions de l'espace.
- \_ Les relations entre les différentes observations.
- \_ Posture et latéralité, les corrélations.
- \_ Corrélations avec le questionnaire et les symptômes.



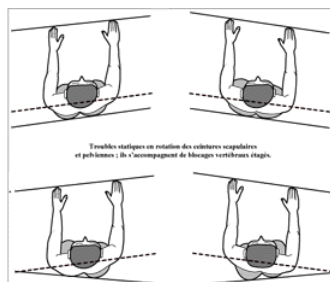
#### 4) L'œil : la tour de contrôle du STP.

- \_ Oculomotricité et posture
- \_ Importance de la vision, troubles de la réfraction et posture.
- \_ Symptomatologie des déséquilibres oculomoteurs et les différents signes cliniques.
- \_ Les différents tests pour les mettre en évidence.
- \_ Les différentes corrections et **cas cliniques**



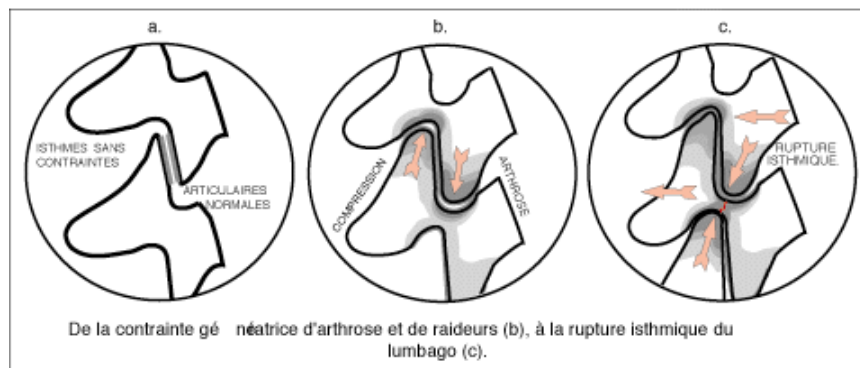
## 5) Les pieds : les fondations de la posture.

- \_ Les différents types de pieds, causatifs, adaptatifs, compensateurs...
- \_ Leurs répercussions posturales et les adaptations.
- \_ Pourquoi tant de pieds différents et asymétriques.
- \_ Les corrections : mécaniques, posturales, ou proprioceptives, les orthèses ou semelles...
- \_ Les zones réflexes...



## 6) Les vraies et les fausses jambes courtes.

- \_ Qu'est-ce qu'une vraie jambe courte?
- \_ Comment les reconnaître et les corriger.
- \_ Scoliose et attitude scoliotique.
- \_ Les tests cliniques...



## **7) Articulé dentaire et posture.**

- \_ Importance de l'occlusion, arcades dentaires et chaînes musculaires.
- \_ Les pathologies dentaires et occlusales.
- \_ Les effets délétères du serrement des dents.
- \_ Les symptômes cliniques.
- \_ Les traitements
- \_ Les prothèses dentaires
- \_ Les micro-courants galvaniques
- \_ Le dépistage et le travail avec le dentiste ou le denturologiste.
- \_ Les relations entre les problèmes dentaires avec de nombreuses pathologies.

## **8) Les obstacles thérapeutiques.**

- \_ Les cicatrices pathologiques et rétractées. Ce qu'elles provoquent sur la posture et comment les neutraliser.
- \_ Les déséquilibres neurovégétatifs associés.
- \_ Certains obstacles comme les blocages du coccyx et de la première côte.
- \_ Le terrain de l'individu.
- \_ Les déséquilibres énergétiques
- \_ Les portes d'entrées du STP que l'on ne peut corriger.

## **9) Conclusion.**

- \_ Les différentes écoles de pensée
- \_ Clinique et démonstration
- \_ Le travail multidisciplinaire
- \_ La logique posturale et les douleurs chroniques. Certaines pathologies ne peuvent s'expliquer par des causes mécaniques...
- \_ Symbolisme du corps humain et psycho-morphologie...

Découvrir le concept postural, c'est comprendre que le corps humain est un tout structuré, indissociable pour son bon fonctionnement sur tous les plans : biomécanique, neurophysiologique, psychique et énergétique.

L'étude de la posture moderne nous révèle beaucoup d'informations sur la santé et les possibilités thérapeutiques. Cette étude ne se limite pas à l'observation du corps dans les trois directions de l'espace, mais s'étend à l'analyse des différentes portes d'entrées (capteurs) du système tonique postural fin...

L'œil associe une extéroception sensorielle et une proprioception musculaire. En effet un trouble de l'oculomotricité peut provoquer de la fatigue visuelle, des problèmes de concentration ou d'équilibre, des céphalées, l'hyperactivité d'un enfant ou son échec scolaire, mais aussi un déséquilibre de la posture. Dès que l'on présente une asymétrie de tension sur les muscles oculaires, elle se répercute sur les chaînes musculaires, et se retrouve sur la posture, mais aussi sur les muscles masticateurs...

La clinique en posturologie démontre que nos pieds s'adaptent à tout déséquilibre sus-jacent. Or, jusqu'à présent ils sont toujours considérés et traités comme une cause... Ces notions remettent en question bien des corrections mécaniques au niveau des pieds!

L'intégrité de l'appareil manducateur conditionne le bon équilibre entre l'occiput, les vertèbres cervicales et les dorsales. Ce système est bien souvent négligé par non connaissance de ses interactions avec la globalité du système musculaire corporel, en effet car il conditionne également le tonus musculaire du corps! C'est aussi pour cela que les dentistes, surtout ceux spécialisés en réhabilitation occlusale doivent impérativement connaître le fonctionnement du système tonique postural.

Certaines cicatrices, notamment à cause de l'extéroception cutanée, ou d'adhérences sous jacentes, peuvent provoquer des déséquilibres posturaux, musculaires et/ou articulaires, mais aussi neurovégétatifs ou hormonaux...

*Dans la pratique, de nombreux patients qui souffrent de douleurs chroniques n'ont pas ou peu d'amélioration et récidivent, simplement car leur STP n'est plus capable de compenser, ils sont en décompensation permanente et le resteront quelques soient les traitements, sauf si on tient compte du STP et qu'on le reprogramme sur un nouvel équilibre acceptable...*

Toutes ces notions et la compréhension sont issues de recherches Européennes ayant commencées dans les années 80, ce qui explique qu'elles sont encore peu connues et peu utilisées. Elles sont parfaitement maîtrisées depuis maintenant une dizaine d'années, et

suscitent intérêts et étonnements des professionnels ouvert d'esprit, souhaitant réellement aider leurs patients.

*On peut modifier une empreinte de pieds, en modifiant la tension de certains muscles extra-oculaires, en agissant sur une cicatrice, en modifiant l'occlusion ou simplement en décentrant des lunettes!*

*De la même façon, on peut modifier les contacts dentaires, ou l'occlusion en agissant sur les pieds, sur l'oeil ou en ajustant une jambe courte!*

Traiter des causes mécaniques, reliées au STP, non les symptômes, permet une meilleure efficacité thérapeutique à court, moyen et long terme... Par ailleurs la posturologie est complémentaire à n'importe quelle approche thérapeutique : Corriger le STP, va potentialiser n'importe quel autre traitement.

1. *Cette formation s'adresse donc avant tout aux praticiens directement concernés, dans les traitements des douleurs, mais aussi aux dentistes, denturologistes, aux entraîneurs sportifs et tous les thérapeutes qui veulent améliorer leur champ d'expertise*